

GUIDA alla  
**FIV con donazione**  
di ovociti e alla  
**FIV con doppia**  
**donazione**





Il 92%  
dei nostri  
pazienti  
diventano  
genitori



Se state leggendo questa guida, vuol dire che avete deciso di intraprendere il progetto più bello della vostra vita: quello di **AVERE UN BAMBINO.**

Vi diamo il benvenuto e speriamo che questo libretto possa accompagnarvi al meglio durante il vostro percorso.

## IL TEAM GIREXX





## Girexx è sempre al vostro fianco

Il nostro personale si impegna a ottimizzare le probabilità di gravidanza.



### **GARANZIA BLASTOCISTI**

Un embrione blastocisti possiede un potenziale d'impianto molto elevato, aumentando così le possibilità di rimanere incinta.



### **ACCOMPAGNAMENTO MEDICO E UMANO**

- Assistenza in italiano
- Accoglienza e ascolto



### **PERCORSO SEMPLIFICATO**

- PMA senza lista d'attesa
- Appuntamento in videochiamata
- Area privata online per i documenti



### **TARIFFE PREFERENZIALI**

Per tutti i trattamenti successivi a un primo tentativo negativo



### **INCONTRI IN ITALIA**

Roma, Milano... partecipiamo regolarmente agli eventi medici sulla PMA



### **PARTENARIATI CON ASSOCIAZIONI**

Siamo in contatto con diverse associazioni di pazienti italiane

Girexx è sempre al vostro fianco



## Seguire l'attualità sulla PMA, informarsi, capire...

L'avventura della PMA include diverse tappe.

### Avrete senz'altro molte domande, è normale.

Pubblichiamo regolarmente consigli su fertilità e PMA sul nostro blog e sui social network.

Le varie tappe del percorso, alcune dritte sulla nutrizione, tante informazioni sui diversi trattamenti di PMA, offerte specifiche: potete trovare questo e molto altro online.



**RIMANETE AGGIORNATI  
SULLE NOVITÀ  
GIREXX !**



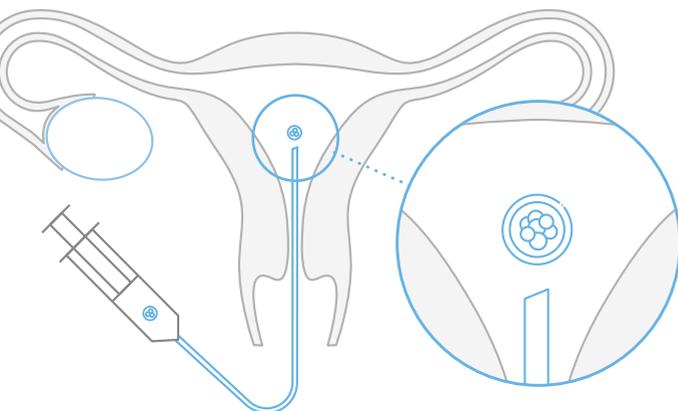


## FIV con donazione di ovociti e FIV con doppia donazione

La FIV con donazione di ovociti e la FIV con doppia donazione sono **le tecniche di PMA con una percentuale di successo superiore al 60%**.

### LA NOSTRA CLINICA VI GARANTISCE:

- Un minimo di **2 embrioni blastocisti** da trasferire.
- L'utilizzo sistematico dell'**ICSI**.
- L'**assegnazione rapida** di una donatrice e/o un donatore compatibili con le vostre caratteristiche fisiche (nel giro di circa 1 mese).



**+60%**  
di probabilità  
di successo

### LA GARANZIA BLASTOCISTI\*: UN GRANDE VANTAGGIO



In una FIV normale, gli embrioni vengono trasferiti a G3 e sono composti da 8 cellule.



Allo stadio di blastocisti (G5), gli embrioni presentano diverse centinaia di cellule e hanno un miglior potenziale di impianto, aumentando così le probabilità di gravidanza.

\*La garanzia blastocisti è soggetta a parere medico.

## FIV con donazione di ovociti e FIV con doppia donazione



Ogni donna è unica e ogni ciclo è diverso. Per questo anche le procedure mediche devono essere personalizzate. Vi invitiamo comunque a leggere la seguente **procedura STANDARD**, che vi permetterà di visualizzare le diverse tappe:



### PRIMA VISITA O VISITA IN VIDEOCHIAMATA

- Analisi del fascicolo medico, conferma e indicazione del trattamento
- Programmazione della donazione
- Raccolta dello sperma (per la FIV con ovodonazione e sperma del partner)



### IL TRATTAMENTO

- 1° giorno di ciclo = 1° giorno di terapia di preparazione al transfer
- 10-12 giorni dopo: ecografia per misurare l'endometrio
- Modifica della terapia se necessario



### LA DONAZIONE

- Pick-up della donatrice
- Inseminazione degli ovociti con lo sperma del partner o del donatore
- Ottenimento degli embrioni
- Transfer di embrioni
- Vitrificazione degli embrioni



**IL TEST DI GRAVIDANZA** si realizza mediante **esame del sangue** 12 giorni dopo il transfer.

**TEST POSITIVO +**: congratulazioni! Vi invitiamo a consultare il vostro ginecologo per i controlli di gravidanza.

**TEST NEGATIVO -**: il nostro team è al vostro fianco per accompagnarvi. Fissate un appuntamento e mettetevi d'accordo con la vostra coordinatrice per parlare della prossima tappa della vostra avventura di PMA.



## Tecniche complementari che aumentano le probabilità di gravidanza

### L'EMBRYOSCOPE

L'embryoscope è uno degli incubatori più avanzati al mondo. È dotato di una fotocamera che permette di osservare, in tempo reale, la divisione cellulare degli embrioni e si seguirne l'evoluzione minuto per minuto, 24 ore su 24. Così l'embriologo può selezionare i migliori.

### L'IMSI o SUPER ICSI

L'**IMSI** è una tecnica che offre la possibilità di selezionare gli spermatozoi con **la migliore morfologia: i “super” spermatozoi** in grado di generare **embrioni di migliore qualità**. Questa tecnica complementare aumenta le possibilità di gravidanza e diminuisce il rischio di aborti spontanei.

### DIAGNOSI GENETICA PREIMPIANTO (DGP)

La DGP è proposta alle persone che potrebbero trasmettere una malattia grave ai propri figli. Si realizza mediante una biopsia degli embrioni ottenuti con la FIV. Le cellule estratte vengono analizzate per selezionare gli embrioni che non sono portatori di un'alterazione genetica. Solamente gli embrioni sani vengono poi trasferiti.

### ZyMöt®

Il dispositivo per la separazione di sperma ZyMöt® seleziona gli spermatozoi per ottimizzare i risultati della FIV. Questa tecnica complementare riproduce l'ambiente dell'apparato genitale femminile: gli spermatozoi attraversano quindi diversi ostacoli e solo i migliori vengono selezionati. ZyMöt® è indicato per i pazienti che presentano una frammentazione elevata del DNA spermatico.

## Tecniche complementari che aumentano le probabilità di gravidanza



### TEST qCARRIER®

Questo test permette di individuare **250 malattie genetiche** con un'importante incidenza sulla salute del neonato. Il test viene effettuato a partire da un campione di sangue dei genitori e/o dei donatori e dello studio del DNA.

### TEST ERA®

Questo metodo sviluppato da **Igenomix®** determina con esattezza il momento ideale per trasferire l'embrione nell'utero.

La cosiddetta **finestra di impianto** è il periodo del ciclo mestruale durante il quale l'**endometrio è recettivo**, vale a dire quando è pronto ad accogliere un embrione. Mediante l'analisi di 238 geni e una biopsia endometriale (realizzata dal ginecologo), si determina il profilo genetico dell'endometrio così come la **finestra di impianto** della paziente.

### TEST ALICE®

Questo test permette di individuare i batteri patogeni e di diagnosticare così l'endometrite cronica, di cui soffre circa un 30% delle pazienti. L'endometrite è spesso responsabile degli aborti spontanei ripetuti.

### TEST EMMA®

Segnala i batteri presenti nell'endometrio legati a più elevate probabilità di gravidanza. Dopo aver ottenuto il risultato del test, il nostro ginecologo vi consiglierà la terapia probiotica e antibiotica necessaria per ristabilire il microbiota endometriale. Il test EMMA include il test ALICE.



## Rispondiamo alle vostre domande sulla FIV con donazione di ovociti e sulla FIV con doppia donazione

### **Quanto tempo ci vuole per cominciare una terapia FIV ovodonazione/doppia donazione?**

Quando il vostro fascicolo è completo e approvato, è necessario attendere circa 1 mese per il prelievo ovocitario della donatrice assegnata.

### **Come viene scelta la mia donatrice?**

La clinica seleziona una donatrice che corrisponde alle caratteristiche fisiche (colore degli occhi, colore e tipo di capelli, colore della pelle) e al gruppo sanguigno della paziente.

### **Quante volte devo recarmi presso la clinica?**

In media i nostri pazienti si recano 2 volte alla clinica: una volta per la prima visita con il ginecologo (possibilità di appuntamento online) e una seconda volta per il transfer.

### **Quanti embrioni vengono trasferiti?**

Dal momento che gli embrioni blastocisti hanno un elevato potenziale d'impianto, generalmente il nostro personale medico consiglia il transfer di 1 embrione.

### **» Una gravidanza dopo una FIV con ovodonazione o doppia donazione è una gravidanza come le altre?**

Assolutamente sì! A partire dal momento in cui la gravidanza è confermata, potete prendere appuntamento con il vostro ginecologo di fiducia per pianificare le visite necessarie e iniziare a vivere questo periodo così unico.

## Rispondiamo alle vostre domande sulla FIV con donazione di ovociti e sulla FIV con doppia donazione



### **In che cosa consiste la terapia della donatrice?**

Si tratta di una stimolazione ovarica: quando gli ovociti sono maturi si procede a provocare l'ovulazione in vista del pick-up. Se non è possibile realizzare il pick-up o se il risultato è nullo, Girexx riprogramma una nuova donatrice con le stesse caratteristiche fisiche della paziente.

### **A partire da quale momento è possibile effettuare un transfer?**

Il transfer embrionale può essere realizzato dal momento in cui l'endometrio raggiunge uno spessore di 7 millimetri.

### **È necessario rimanere distesi dopo il transfer?**

Dopo la partenza dalla clinica potrete riprendere la vostra vita normale: potete visitare Girona o Barcellona, passeggiare, tornare a casa... Molte pazienti ci chiedono se gli embrioni possono scendere, e la risposta è no: una volta depositati nel collo dell'utero, gli embrioni non escono.

#### **» Posso fare sport dopo il transfer?**

È consigliabile svolgere un'attività fisica con regolarità, evitando tuttavia gli sport troppo violenti o gli esercizi cardio troppo intensi. È preferibile camminare o svolgere un'attività fisica a bassa intensità.



## La donazione di gameti

In Spagna la donazione di gameti è volontaria e anonima. Secondo quanto indicato nella **Legge di bioetica**, le nostre cliniche scelgono donatrici e donatori in base alle caratteristiche fisiche dei pazienti.



Il giorno del transfer vi verrà consegnata una scheda informativa con le caratteristiche della donatrice e/o del donatore.

### Questa scheda contiene:

- L'età della donatrice
- Il gruppo sanguigno
- Le caratteristiche fisiche: colore degli occhi, colore e tipo di capelli, colore della pelle
- Per la FIV con doppia donazione, le caratteristiche del campione di spermatozoi



Girexx possiede una propria **banca di gameti**.

Le donatrici e i donatori selezionati hanno un'età compresa tra i 18 e i 35 anni.

Le donatrici e i donatori si sottopongono sistematicamente al test **qCARRIER®** (vedi pagina 9).

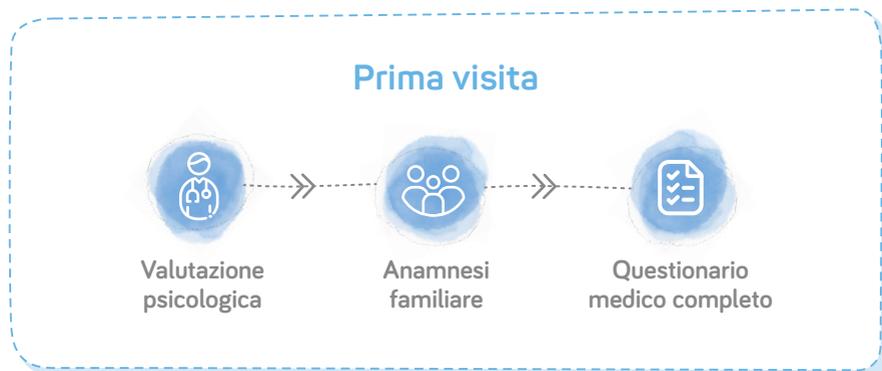


Il **SIRHA (Sistema de Información de Reproducción Humana Asistida)** stabilisce e limita il numero di donazioni effettuate da donatrici e donatori.

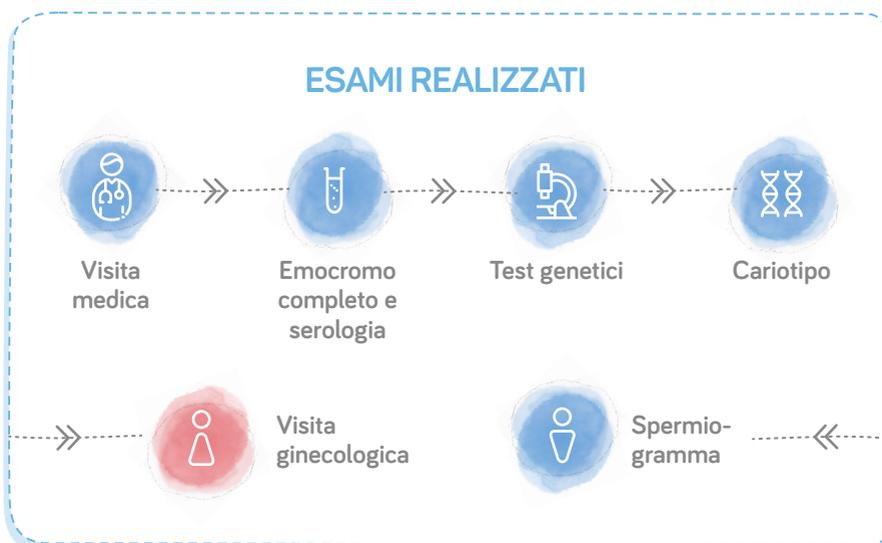
## La selezione di donatrici e donatori



Le persone che desiderano diventare donatrici o donatori devono realizzare i seguenti esami:



+





## Scegliere il ginecologo giusto

È importante trovare un ginecologo con cui parlare liberamente del vostro progetto.

Inoltre, il ginecologo dev'essere disponibile a effettuare le ecografie di controllo, rispondere alle vostre domande ed essere d'accordo con il protocollo medico prescritto dalla clinica.

Una volta trovato il ginecologo giusto, potrete consegnargli l'elenco di esami da realizzare per il vostro fascicolo medico presso la clinica.



### Cercare un ginecologo vicino a voi

Alcune associazioni italiane possono aiutarvi a trovare il ginecologo che fa per voi.



#### PICCOLO PROMEMORIA

Le ecografie di controllo possono essere realizzate anche in un centro di radiologia o presso le nostre cliniche su appuntamento.

## Fascicolo medico



La prima tappa per ogni terapia di PMA è la creazione di un fascicolo medico, che permetterà al nostro personale di assicurarsi che siete in buona salute e che la tecnica richiesta è quella più adatta al vostro caso.



Dopo l'approvazione del fascicolo, potrete programmare la vostra prima visita presso la clinica o mediante videochiamata.

Durante la prima visita, il ginecologo risponderà a tutte le vostre domande e vi presenterà tutti i passaggi della FIV con donazione o con doppia donazione.



## Prendersi cura di sé

Alcune “regole di vita” possono aiutare a prepararvi alla FIV e alla gravidanza. Benché siano essenziali e facili da mettere in pratica, tendiamo a dimenticarle o a trascurarle nella vita di tutti i giorni a causa di un'attività sociale e lavorativa intensa.

Una vita sana comincia da un'attività fisica costante e da un'alimentazione equilibrata. Se questi consigli sono validi in generale per chiunque, sono ancora più importanti quando ci si prepara a una gravidanza.



### ALIMENTAZIONE

Fate in modo di seguire una dieta equilibrata, che includa tutti i nutrienti nelle giuste proporzioni, ed evitate, per quanto possibile, gli alimenti ricchi di zuccheri o grassi.

### ATTEGGIAMENTO ZEN

Spesso le nostre pazienti non si rendono conto di essere stressate. Eppure lo stress è un fattore importante nel processo di concepimento. Gli sport leggeri e alcune medicine complementari (sofrologia, agopuntura, ecc.) vi permetteranno di liberare le tensioni.





### VITAMINE

Oltre alle vitamine apportate da un'alimentazione equilibrata, è fondamentale assumere l'acido folico se si prevede una gravidanza. L'acido folico, o vitamina B9, svolge un ruolo molto importante nello sviluppo del neonato perché permette di ridurre i rischi di malformazioni del tubo neurale del feto. Potete quindi iniziare ad assumerlo già 3 mesi prima della terapia di PMA.

### TROVARE LE RISPOSTE ALLE VOSTRE DOMANDE

Il progetto di avere un bambino con la PMA solleva molti dubbi: come parlerò a mio figlio della sua storia con donazione di gameti? È il caso di parlarne al lavoro? E così via.



Forse avrete bisogno di parlarne con i vostri cari o di incontrare altre persone che hanno concepito il loro bambino tramite una donazione di gameti.

Anche le associazioni sono dei validi punti di riferimento: grazie ai forum a disposizione dei membri e agli incontri che organizzano, avrete l'occasione di trovare le risposte alle vostre domande.

Potrete parlare dei vostri dubbi anche con uno psicologo al fine di sentirvi a vostro agio durante il percorso di PMA.



## I vostri compagni di avventura

A Girexx incontrerete un team multidisciplinare il cui unico obiettivo è aiutarvi a realizzare il vostro meraviglioso progetto:

- **Il/La ginecologo/a in Italia** vi prescriverà gli esami medici e realizzerà le ecografie di controllo.
- **Il/La ginecologo/a Girexx** pianificherà il vostro protocollo personalizzato ed eseguirà il transfer.
- **La vostra coordinatrice** sarà la persona di riferimento a Girexx, garantendovi un accompagnamento umano durante l'avventura della PMA.
- **Il/La biologo/a** Girexx preparerà gli embrioni per il transfer.
- **L'infermiera/e** Girexx sarà al vostro fianco nello studio medico il giorno del transfer.



## Garanzie di donazione di ovociti e doppia donazione



### MINI FIV DO/DD

- Minimo 3 ovociti assegnati
- Minimo 1 blastocisti



### FIV DO/DD

- Minimo 6 ovociti assegnati
- Minimo 2 blastocisti

Soggetto a condizioni

girexx  
[www.girexx.it](http://www.girexx.it)



BARCELONA



GIRONA